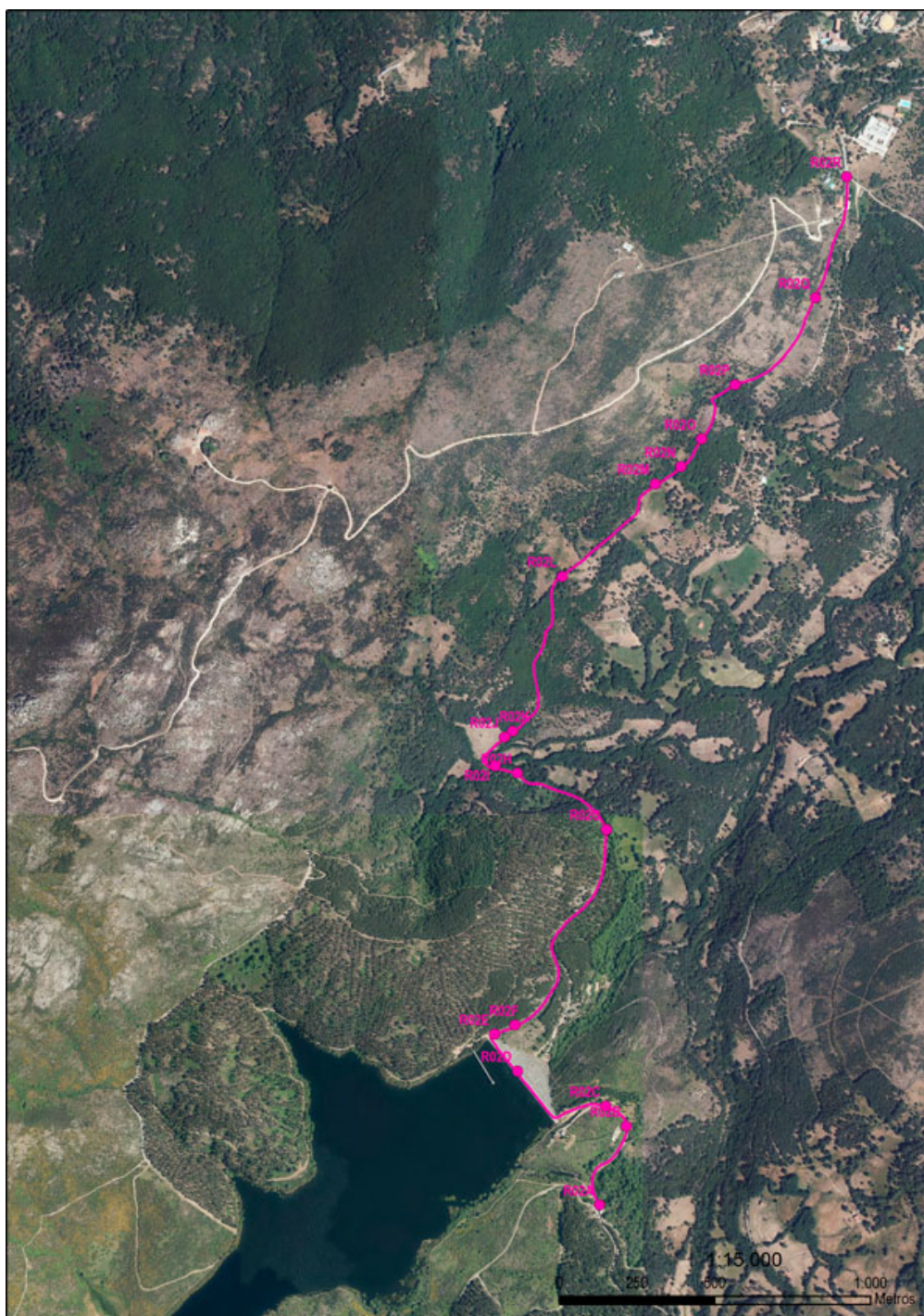




PANTANO LAVAMUÑO - LLANO ALTO

PASO A PASO

rutasporcandelario.es



DIFICULTAD

Proyecto MIDE: 1/2/2/2

DISTANCIA

Trayecto de Ida: 3600 m.
Trayecto Ida y Vuelta: 7200 m.

DURACIÓN

Duración aproximada Ida:
2h. (sin paradas)

SEÑALIZACIÓN

Señalización indicativa de la
Ruta: **MORADO**

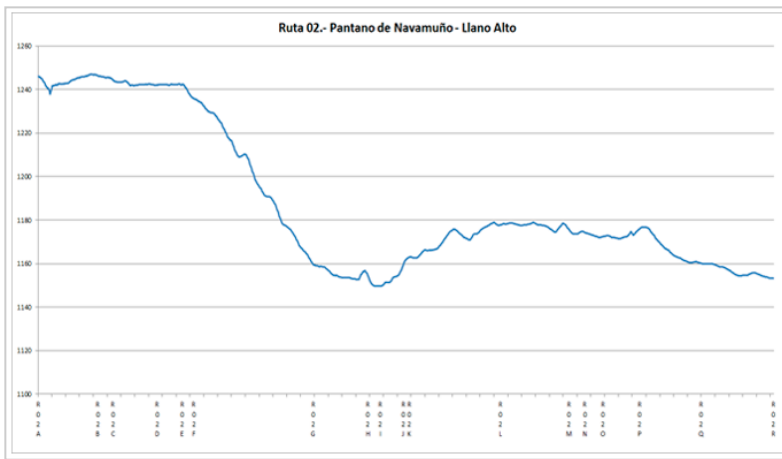
PERFIL

LONGITUDINAL

Desnivel 167 m

SOMBRA/SOL

90% / 10%



		Ruta 02/ Pantano Navamuño - Llano Alto		
horario	2h 40'		2	severidad del medio natural
desnivel de subida	167 m		1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	167 m		1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	3 km		2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	ida y vuelta			
Condiciones de todo el año, tiempo estimado según criterio MIDE, sin paradas Calculado sobre datos de 2017				



RUTA R02
R02A - INICIO
Señal de inicio 0 metros



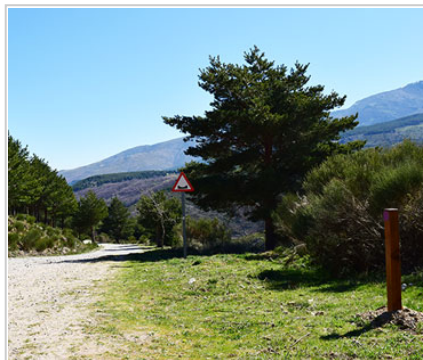
RUTA R02
R02B - CAMINO
Ideal para cicloturistas 290 metros



RUTA R02
R02C - PARADA
Merendero Maquetas del Pantano 390 metros



RUTA R02
R02D - PANTANO
Pantano de Navamuño 755 metros



RUTA R02
R02E - SEÑAL
Poste de señalización 905 metros



RUTA R02
R02F - CAMINO
Ideal para cicloturistas 975 metros



RUTA R02
R02G - MIRADOR
 Mirador Sierra de Candelario
 1730 metros



RUTA R02
R02H - SEÑAL
 Poste de señalización 2100
 metros



RUTA R02
R02I - PORTERA
 Portera 2175 metros



RUTA R02
R02J - PORTERA
 Portera 2345 metros



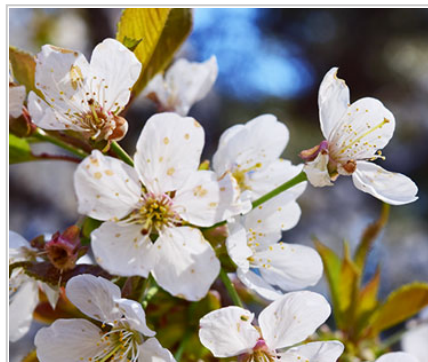
RUTA R02
R02K - SEÑAL
 Poste de señalización 2375
 metros



RUTA R02
R02L - AGUA
 Agua 2930 metros



RUTA R02
R02M - MIRADOR
 Mirador Sierra de Candelario
 3365 metros



RUTA R02
R02N - ALMENDRO
 Zona de almendros 3465 metros



RUTA R02
R02O - BOSQUE
 Abedular y robledal 3480 metros



R02P - FOTO

Mirador Sierra de Candelario
3795 metros



R02Q - SEÑAL

Poste de señalización 4200
metros



R02R - FIN

FINAL DE LA RUTA 4600 metros

1. PROHIBICIONES

- **NO** encender fuego y cortar leña
- **NO** abandonar y/o enterrar cualquier tipo de basura
- **NO** alterar, modificar y/o retirar elementos del medio natural
- **NO** lavar utensilios y vehículos en los ríos, lagos o arroyos
- **NO** lances cigarrillos encendidos al medio natural
- **NO** pises las tierras sembradas, cruza siempre las tierras de labor por los senderos.

2. OBLIGACIONES

- Seguir la ruta establecida y no abandonar nunca el sendero
- Respetar los cercados y cerramientos a lo largo del camino... Recordar que el monte tiene dueño
- Resguárdate del viento y de la humedad
- Conserva el entorno natural
- Utiliza las papeleras para tirar la basura
- No acampar por libre, hacerlo en los lugares de acampada establecidos
- Cierra las verjas, rejas, puertas de cabañas, etc. que te encuentres por el camino
- Respeta la señalización

3. CONSEJOS

- El senderismo no es excursionismo, no es montañismo y no es trekking
- **Material Individual Obligatorio** botas de montaña, calcetines y agua.
- **Material deportivo**
 - . Pantalón y camiseta a poder ser **transpirable, impermeable y térmica**
 - . Cortavientos / Impermeable / Chubasquero
 - . **Ropa de abrigo** (guantes, bufanda, braga,..)
 - . **Gorro o pañuelo** para cubrir la cabeza
 - . Nunca está de más **ropa de recambio** para imprevistos
 - . **Calzado adecuado y calcetines de repuesto**
- **Otros materiales** (preventivos)
 - . Gafas de sol
 - . Crema de protección solar
 - . Botiquín de campaña
 - . Bastones
- **Avituallamiento**
 - . Cantimplora o botella de agua

- . Comida suficiente
- **Otros**
 - . Mochila
 - . Mapa detallado de la zona / Brújula / GPS
 - . Linterna o frontal autocargable o con pilas/baterías de repuesto
 - . Teléfono móvil con batería cargada
 - . Chaleco reflectante

4. **RECOMENDACIONES**

- Dosificar el esfuerzo
- Beber agua con frecuencia y en cantidades moderadas
- Comer frutos secos o chocolate
- Durante las paradas evitar quedarse frío
- Lleva a tu perro atado para que no moleste al ganado o a los animales salvajes
- Procurar recurrir a un educador ambiental que posea conocimiento sobre el medio
- Analiza la información de la ruta en función de tus capacidades
- Consulta la previsión del tiempo
- Mantener en buen estado los caminos y senderos con el fin de evitar accidentes, pérdidas y conservar el atractivo de la ruta de senderismo

Rutas por Candelario recoge el esfuerzo del Ayuntamiento de Candelario por diseñar una oferta de Turismo Activo y Familiar desde la localidad y su entorno. Rutas que parten la mayoría de Candelario y están diseñadas con trazados circulares o de ida y vuelta.

Copyright © Ayuntamiento de Candelario. Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta web sin el consentimiento por escrito del Ayuntamiento de Candelario.